MANUAL

KEO BLADE TRACK

Félicitations !

Vous avez porté votre choix sur une paire de pédales LOOK dotées d'un système de tension à LAME. Nous vous remercions de votre confiance.
En choisissant ces pédales LOOK, vous bénéficiez d'un produit de haute technologie, de conception française.
Comme la grande majorité des produits LOOK, il est identique à ceux fournis aux athlètes professionnels, et il est contrôlé durant tout son cycle de fabrication pour vous apporter entière satisfaction.
Nos produits sont conformes aux différentes normes européennes et internationales en vigueur. Avant toute utilisation, lisez l'intégralité des instructions et respectez les conseils donnés afin de profiter pleinement des atouts de ce produit de haute qualité.
LOOK se réserve la possibilité de changer les spécifications du produit et sans avis préalable dans le but de l'améliorer.

ENREGISTREMENT DE VOS NOUVELLES PÉDALES

L'enregistrement de vos pédales vous permettra de faire partie de nos clients privilégiés et de vous offrir une extension de garantie d'un an.

Pour plus de renseignement sur les conditions, les offres et la couverture de l'enregistrement en ligne, veuillez consulter notre site **www.lookcycle.com** rubrique POLITIQUE DE GARANTIE / ENREGISTREMENT EN LIGNE*.

CONTENU DE VOTRE ACHAT

1 paire de pédales LOOK / 1 paire de cales KEO / 6 vis de cales / 6 rondelles / 1 manuel d'enregistrement.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Attention:

- Une utilisation avec des chaussures non pourvues de cale ou non destinées à la pratique du cyclisme présente un risque de glissement du pied **pouvant entraîner une perte de contrôle, des blessures graves ou la mort.** Les pédales LOOK ne garantissent pas le déclenchement de la cale en cas de chute.
- Ces pédales sont conçues pour une utilisation optimale en termes de fonctionnement et de sécurité avec des cales commercialisées par LOOK Cycle. Une utilisation avec des cales non certifiées par LOOK Cycle **peut entraîner une perte de contrôle, des blessures graves ou la mort.**
- Dans le cas d'une utilisation de couvre-chaussures, veuillez vérifier que ces derniers n'interfèrent pas dans le fonctionnement de la pédale et que l'engagement et le désengagement de la cale s'effectue en toute sécurité **au risque d'une perte de contrôle pouvant entrainer des blessures graves ou la mort.**

- Si vous pesez plus de 85 kg, vous devez être particulièrement vigilant et faire inspecter vos pédales plus fréquemment (qu'une personne pesant moins de 85 kg) pour rechercher des éventuelles fissures, déformations, ou tout autre signe de fatigue ou de sur-contrainte.

- Avant de vous élancer, familiarisez-vous avec le fonctionnement de vos nouvelles pédales.

- Exercez-vous à engager vos pieds dans les pédales et à les désengager à l'arrêt, puis dans un second temps en roulant dans un espace sécurisé.

Attention:

Ce produit doit être uniquement monté sur un vélo piste et utilisé dans un lieu couvert ou ouvert spécifiquement conçu pour la pratique du cyclisme sur piste.

L'utilisation sur route ou chemin est FORMELLEMENT INTERDITE sous risque de blessure grave voire mortelle.
Avant d'aller sur la piste, assurez-vous de bien connaitre les spécificités du produit à savoir :

Le système est prévu pour empêcher un dégagement involontaire du pied.

Le pied est alors bloqué sur la pédale (de la même manière qu'avec l'utilisation de sangle). Vous ne serez donc pas apte à dégager votre pied sans débloquer manuellement le système.

A l’inverse, vous ne devez pas solliciter volontairement le système ni chercher à dégager votre pied lorsque le système est verrouillé.

Le serrage doit être effectué uniquement de manière manuelle et sans outil.

Attention:

- Certains utilisateurs peuvent connaître des fréquences de casse plus élevées que d'autres.

- Des pieds grands ou larges et une supination ou une pronation du pied ont été associés à une rupture de la pédale. La supination ou la pronation du pied peuvent dans certains cas être corrigé avec des semelles – dans ce cas, consultez un professionnel de santé**.**

- Les utilisateurs ayant déjà connus des casses de pédales, de cadres ou d'autres composants sont plus susceptibles que les autres de les casser à nouveau. Ces personnes sont fortement encouragées à acheter du matériel plus robuste pour supporter leur charge et/ou modifier leur style de pilotage. Il leur est recommandé de faire inspecter et entretenir leur équipement fréquemment par des professionnels.

DURÉE DE VIE - USURE - INSPECTION REQUISE

Les pédales LOOK sont livrées avec des roulements pré-graissés. La création d'un film de graisse sur les différents éléments roulants est nécessaire afin d'obtenir une fluidité optimale des roulements améliorant la performance et la qualité des pédales. Suivant le pré-graissage, il est possible que la rotation de l'axe ait une légère résistance. Cette résistance diminuera après les premiers kilomètres parcourus avec les pédales. Les conditions climatiques et le lieu de stockage du vélo ont une influence sur la fluidité de la graisse. Sous des températures basses, la graisse est moins fluide et sous des températures chaudes, la graisse est plus fluide.

Tous nos axes ne sont validés qu'après des tests très exigeants, nettement supérieurs à la norme en vigueur (EN 14781).

La durée de vie des composants LOOK dépend de nombreux facteurs, tel que la morphologie du cycliste. Les impacts, les chutes, une utilisation inappropriée ou une utilisation brusque en général peuvent compromettre l'intégrité structurelle des composants et réduire considérablement leur durée de vie.

Certains composants sont également sujets à l'usure au fil du temps. Faites inspecter régulièrement vos pédales par un détaillant agréé LOOK afin de vérifier l'absence de fissures, de déformations, de signes de fatigue ou d'usure. Si l'inspection révèle des déformations, des fissures, des traces d'impact ou des marques de contrainte, même légères, remplacez immédiatement le composant concerné ; les composants ayant subi une usure excessive doivent également être immédiatement remplacés. La fréquence d'inspection dépend de nombreux facteurs tels que la fréquence et le type d'utilisation (compétition, loisir). Pour tout conseil, consultez votre revendeur agréé LOOK.

Les remplacements de composants doivent être effectués par un détaillant agréé LOOK. La liste des composants remplaçables est disponible chez les détaillants agréés LOOK.

Pour plus de renseignement sur les INFORMATIONS IMPORTANTES à respecter, veuillez consulter notre site **www.lookcycle.com** rubrique POLITIQUE DE GARANTIE / INFORMATIONS IMPORTANTES*

À LIRE PRÉALABLEMENT !

Le cyclisme est une activité dangereuse par nature. Pour réduire le risque de blessures graves, veillez à entretenir votre vélo de façon adéquate, et à installer et ajuster correctement tous les composants. Lors de la pratique du cyclisme, portez toujours un casque.

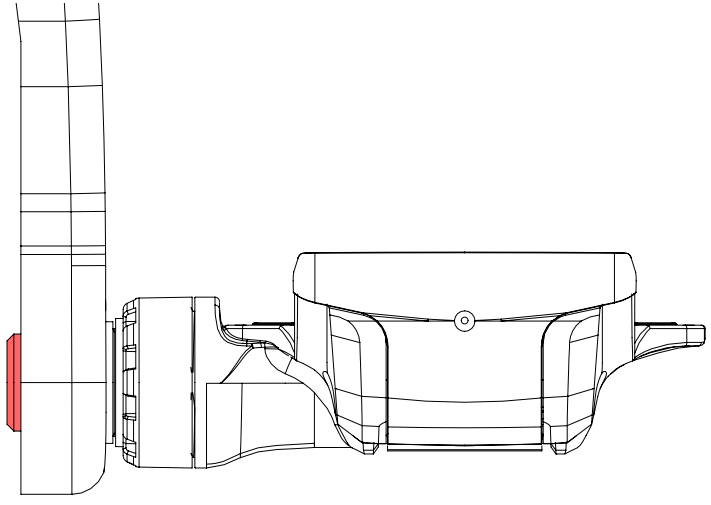
MONTAGE DES PEDALES

Assurez-vous que les manivelles soient de type BSA (9/16x20).
Nettoyez et graissez le taraudage de la manivelle avant de monter la pédale.
Attention : il y a une pédale droite et une pédale gauche. La pédale gauche, marquée d'un anneau sur l'axe, se visse dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. La pédale droite se visse dans le sens des aiguilles d'une montre. Dans les 2 cas, le vissage s'effectue à l'intérieur de la manivelle à l'aide d'une clé Allen de 8 mm pour les pédales équipées d'un axe acier et d'une clé Allen de 6 mm pour celles équipées d'un axe titane.
Le couple de serrage préconisé est de **40Nm**.

MONTAGE DES PEDALES

Attention : veillez à vérifier une fois la pédale installée et serrée au couple préconisé que l'axe ne dépasse pas du côté interne de la manivelle. Cela pourrait créer une interaction avec la chaine et pourrait endommager les composants de votre vélo, voire conduire à une chute grave voire mortelle.

Dans le cas ou votre pédale dépasse de la manivelle, vérifiez que lors de l'installation, vous avez bien utilisé les rondelles fournies avec votre pédalier. Elles doivent être positionnées entre la pédale et la manivelle (reportez-vous au manuel de votre pédalier pour connaitre le nombre et les spécifications de ces rondelles).

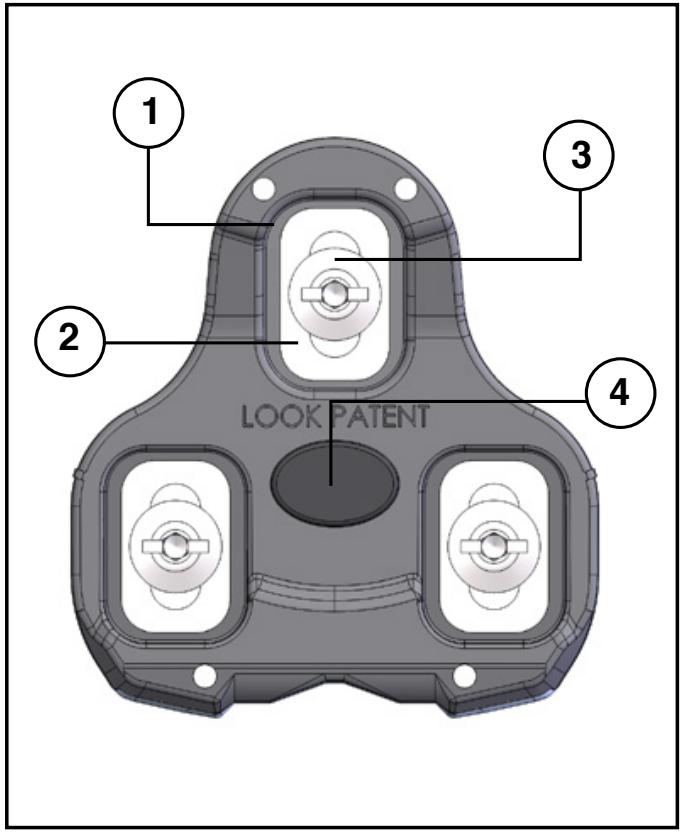


REGLAGE DU Q-FACTOR

Avec la dernière génération d'axe, LOOK offre la possibilité au consommateur de régler son Q-Factor de façon positive.

A l'aide de rondelles que vous pouvez placer entre la manivelle et la pédale, vous avez la possibilité d'augmenter le Q-factor de 2mm. Ces pièces sont disponibles auprès de votre détaillant agréé.

PRESENTATION ET MONTAGE DES CALES



ATTENTION : ces cales ne sont pas prévues pour de longues marches.

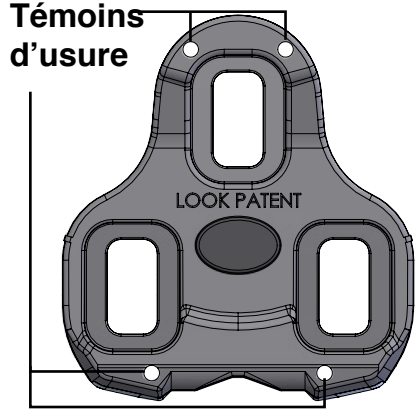
VUE DE DESSOUS : CONTACT CALE - PÉDALE

1 : Fenêtre de réglage : les 3 fenêtres de réglage permettent de fixer la cale sous la semelle de la chaussure. Elles sont rectangulaires pour permettre un réglage latéral d'une amplitude de 4 mm. L'amplitude longitudinale est quant à elle de 9 mm. Ces deux axes de réglages permettent à chaque cycliste de positionner la cale précisément sous la semelle.

2 : Rondelles

3 : vis de fixation de la cale (6) : les vis livrées avec les cales sont des vis M5x11. Elles sont prévues pour être vissées avec une clé Allen de 3mm ou un tournevis plat.
Attention : pour fixer la cale sous une semelle à inserts, utilisez des vis plus longues fournies avec les chaussures ou disponibles sous forme de kit auprès de votre détaillant (référence du kit vis de 20mm LOOK : DTPD/0151059).
4 : PAD : Tampon de rattrapage de jeu entre la cale et la pédale. Il est indispensable pour le bon fonctionnement.
Attention : dans le cas de l'utilisation de la mémoire de réglage, le PAD doit être positionné par l'extérieur de la cale une fois celle-ci fixée à la semelle.
Sa forme et sa matière le permettent (cf. paragraphe suivant).

Attention : Il devient dangereux d'utiliser la cale lorsque les patins sont assez usés pour laisser apparaître l'un des témoins d'usure (cf. schéma ci-contre).

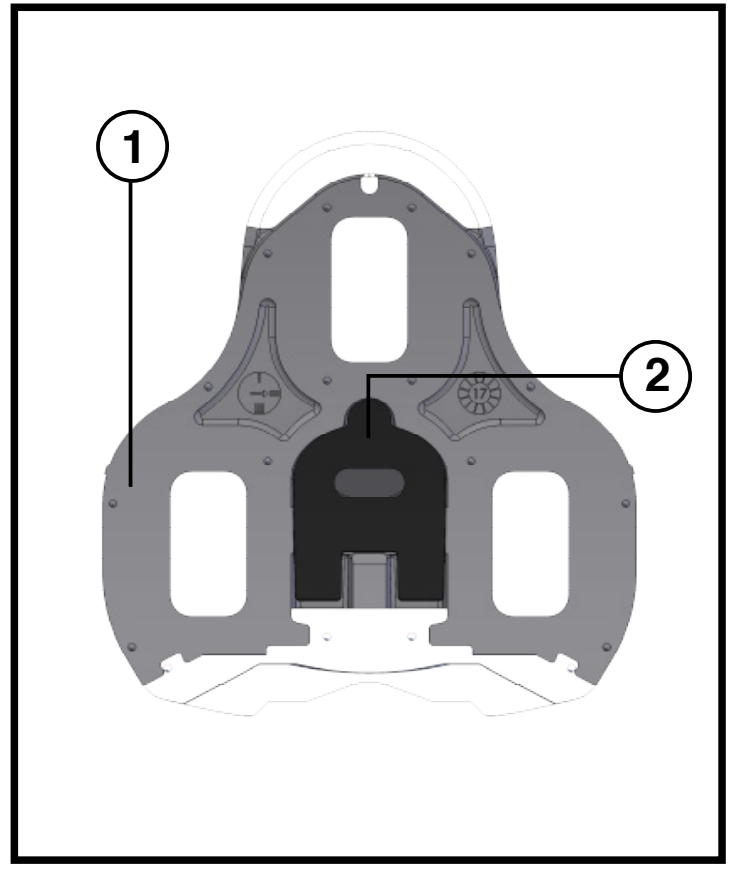


VUE DE DESSUS : CONTACT CALE - SEMELLE

1 : Corps de la cale

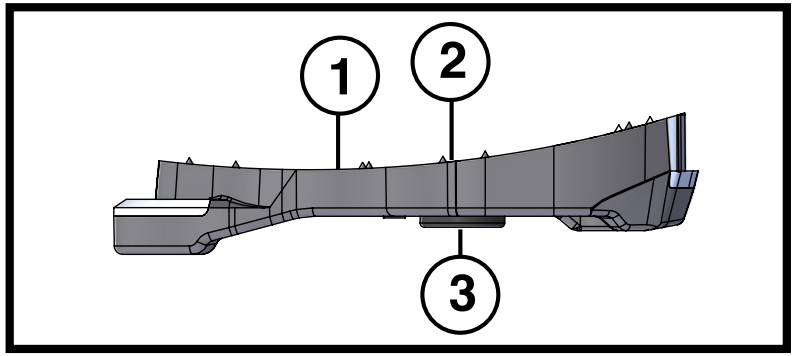
2 : Mémoire de réglage : Cette pièce se visse sous la semelle de chaussure. Elle permet de remplacer la cale sans avoir à re-faire le réglage. La nouvelle cale vient se clipser sur la mémoire de réglage (qui est restée vissée sous la semelle lors du remplacement de la cale) pour reprendre exactement la même position que l'ancienne cale.

Nota : Cette fonction est utilisable uniquement si vous disposez d'une semelle équipée du 4ème trou oblong spécifique. Si votre semelle n'en est pas équipée, vous pouvez quand même monter la cale. Dans ce cas il est indispensable de laisser la mémoire clipsée sur la cale.



VUE DE CÔTÉ

1 : Rayon de courbure : les cales LOOK présentent un rayon de courbure de 150mm. Il est important que les semelles des chaussures qui sont utilisées avec ces cales présentent ce même rayon de courbure. Si le rayon de courbure de la semelle est différent, la cale se déforme lorsqu'on la fixe et un mauvais maintien peut en être la conséquence.



Vérifiez la courbure de la semelle de vos chaussures au préalable chez un détaillant agréé qui dispose d'un outil permettant la vérification. Nous préconisons un rayon de courbure de 150mm. Au-delà de 170mm nous recommandons l'utilisation des KEO SPACER pour semelles à faible courbure.

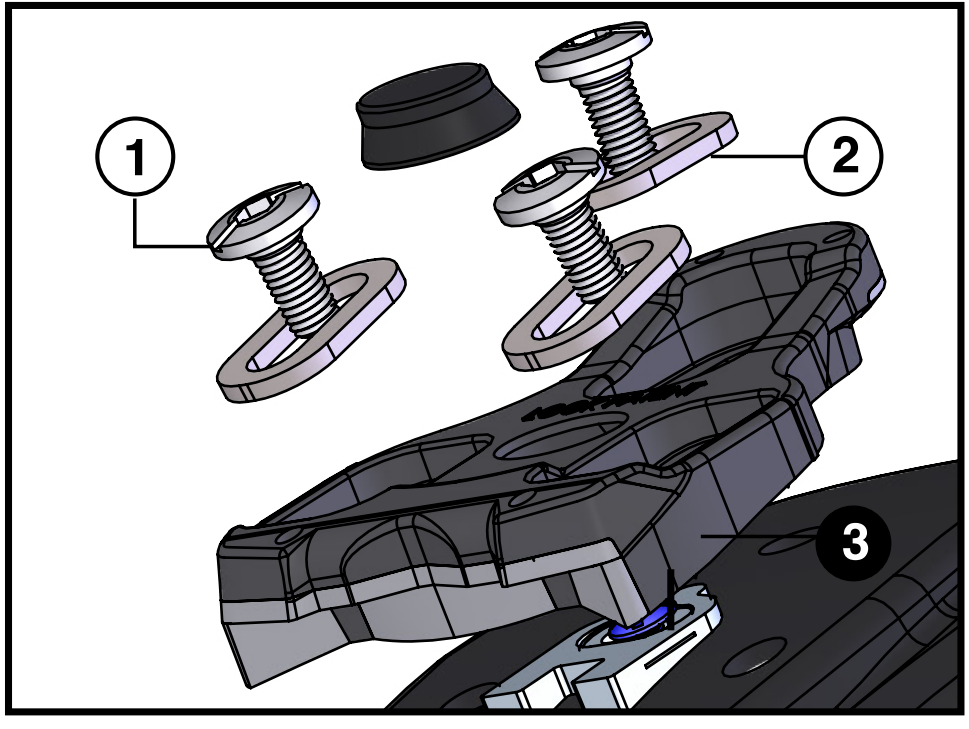
Attention : Une courbure insuffisante ou trop élevée déforme la géométrie des cales, altère leurs performances et entraine l'apparition de jeu entre la pédale et la cale et peut causer une fragilisation ou un dysfonctionnement de la cale pouvant gêner ou rendre impossible le déclenchement de la cale.

2 : Repère axe – pédale : ce repère correspond à la position de l'axe de la pédale lorsque la cale est engagée dans celle-ci.
3 : PAD : voir explication précédemment.

• Installation des cales

Attention : avant toute utilisation, assurez-vous que les cales sont suffisamment serrées sous vos chaussures avant d'enclencher.

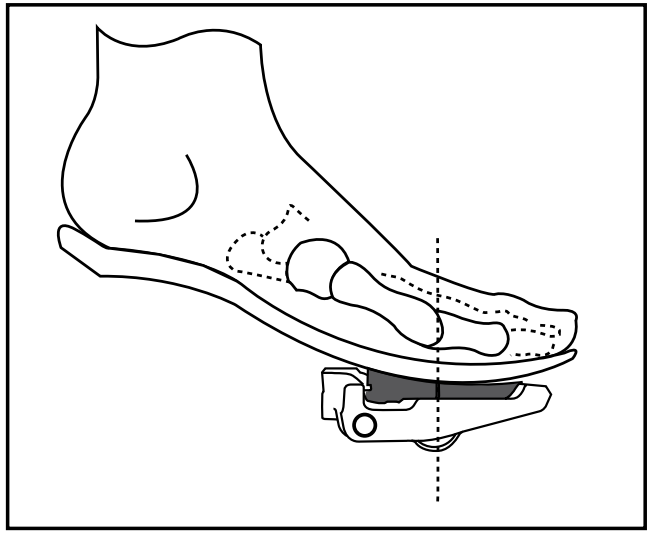
Fixez la cale sous la chaussure à l'aide des vis (1) et des rondelles (2) fournies (ou préconisées) avec les cales.



Réglage des cales :

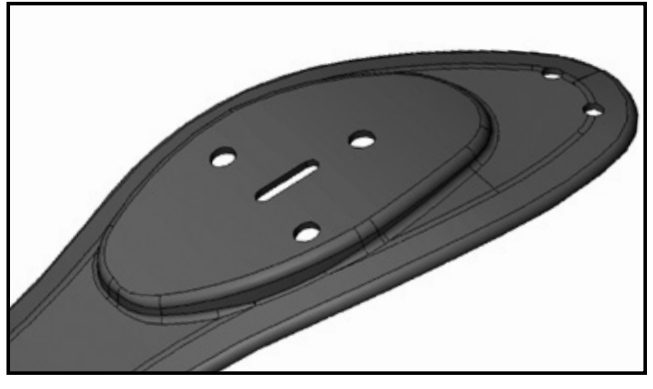
Etape 1 : Positionnement latéral de la cale : centrez le plus possible la cale sous la chaussure (trous de fixation de la semelle au milieu des fenêtres de la cale).
Etape 2 : Positionnement longitudinal de la cale (en avant ou en arrière sous la chaussure). La majorité des experts estime que le repère sur la cale (3) (qui matérialise l'axe de la pédale) doit se situer sous l'axe de l'articulation du métatarse interne : Voir schéma ci-contre L'axe de l'articulation de votre métatarse interne se situe au centre de l'articulation entre le pied et le gros orteil.
Etape 3 : Une fois la cale positionnée comme décrit ci-dessus, placez les rondelles et serrez les vis sans oublier de graisser leur filetage. Le serrage se fait avec une clé Allen de 3 mm ou un tournevis plat. Le couple de serrage doit être compris entre 5,5 et 6 Nm.
Etape 4 : Enclenchez votre pied dans la pédale et faites quelques mètres avec votre vélo. Si vos talons touchent les bases ou si vous sentez que vous forcez sur votre cheville ou votre genou plus d'un côté que de l'autre, changez l'orientation de la cale. Répétez l'opération jusqu'à ce que vous ne sentiez plus aucune gêne lors du pédalage.

Etape 5 : une fois la cale complètement réglée, vérifiez le couple de serrage (entre 5,5 et 6 Nm).
Attention : avant de vous élancer assurez-vous de savoir utiliser vos pédales automatiques. Exercez-vous à enclencher et déclencher plusieurs fois les pédales - en verrouillant et déverrouillant le système - à l'arrêt et entraînez-vous mentalement à déclencher les pédales dans des situations qui nécessiteraient de poser le pied au sol.



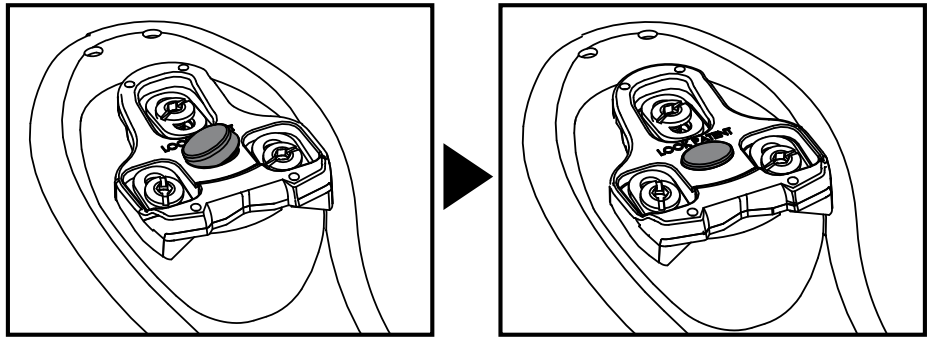
Cas de l'utilisation de la mémoire :

Pour utiliser la mémoire de réglage, vous devez posséder une chaussure compatible équipée d'un trou central en forme d'oblong (Voir schéma ci-contre).



Montage de la mémoire lors d'une première installation :

Si votre chaussure est équipée de l'oblong central et que la vis y est fixée, dévissez-là. Montez votre cale avec la pièce mémoire mais sans le PAD. Fixez la cale et vissez la pièce mémoire sans serrer. N'insérez pas le PAD tant que votre réglage de cale n'est pas terminé.



Faites vos réglage de cale (voir § précédent) sans le PAD (mais ne faites pas une sortie complète sans le PAD). Une fois le réglage trouvé, vissez la mémoire et insérez le PAD par l'extérieur (Voir schéma ci-contre).

Montage de la cale lors d'un simple remplacement de cales usagées :

Dévissez la cale et sortez-la sans toucher à la pièce mémoire. Posez votre cale neuve qui va reprendre exactement le même réglage que l'ancienne en se clipsant sur la pièce mémoire.

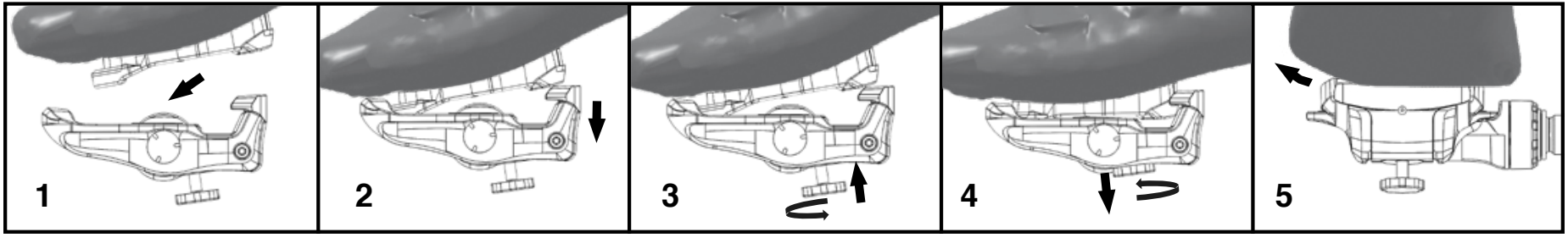
CHAUSSAGE / DECHAUSSAGE

Engagement : insérer la cale suivant la trajectoire **1** et appuyer sur la pédale suivant la trajectoire **2** pour verrouiller la cale.

Blocage du système : serrer (sens horaire) la vis moletée jusqu'à la mettre en contact avec la lame **3.**

Déblocage du système : desserrer (sens anti-horaire) la vis moletée jusqu'à son dévissage complet ou 6 tours minimum **4.**

Déclenchement : effectuer une rotation du talon vers l'extérieur **5**. Le déclenchement est aussi possible vers l'intérieur mais n'est pas conseillé car plus dangereux.



ATTENTION : Il est recommandé de se tenir à un mur ou une main courante le temps de serrer ou desserrer les molettes. Ne jamais effectuer l'opération en roulant.

ENTRETIEN

Nettoyez toujours vos pédales avec du savon ou détergent léger et de l'eau.

Rincez-les à l'eau et séchez-les avec un chiffon doux. Toute source de chaleur peut dégrader irrémédiablement vos pédales et vos cales. N'utilisez pas d'appareil de nettoyage à haute pression, ni de produits abrasifs.

LE CONTRÔLE ET LA MAINTENANCE SONT IMPORTANTS POUR VOTRE SÉCURITÉ ET LA DURÉE DE VIE DE VOS PEDALES. LES PEDALES MAL ENTRETENUES PEUVENT SE CASSER OU PRESENTER DES DYSFONCTIONNEMENTS, CE QUI POURRAIT ENTRAÎNER UN ACCIDENT LORS DUQUEL VOUS POURRIEZ ÊTRE TUÉ, GRAVEMENT BLESSÉ OU PARALYSÉ.

SERVICE APRÈS-VENTE

Malgré tout le soin apporté à notre fabrication, si un défaut apparaît ou si une réparation est nécessaire, adressez-vous à votre revendeur agréé LOOK en lui apportant le produit défectueux accompagné de votre facture d'achat et précisez-lui le dysfonctionnement.

GARANTIE

POUR BENEFICIER D'UNE GARANTIE CONTRACTUELLE D'UN AN SUPPLEMENTAIRE, CONSERVEZ VOTRE PREUVE D'ACHAT ET ENREGISTREZ VOS PEDALES EN LIGNE DANS LES 30 JOURS APRES VOTRE ACHAT. EN COMPLEMENT, NOUS POURRONS VOUS CONTACTER POUR VOUS FOURNIR DES INFORMATIONS IMPORTANTES EN CAS DE RAPPEL DU PRODUIT OU D'EVENTUELLES MISES A JOUR. REPORTEZ-VOUS AU MANUEL D'ENREGISTREMENT.

Les pédales LOOK sont garanties deux ans à partir de la date d'achat contre tout vice ou défaut de fabrication.

LOOK, à travers ses distributeurs agréés dans le pays dans lequel le produit a été acheté, garantit au premier acheteur ou utilisateur le produit contre tous vices ou défauts de fabrication.

Cette garantie ne s'applique pas aux produits "Spécial Service Course" et/ou achetés à des équipes Professionnelles, Amateurs, Athlètes, Clubs, Locataires ou aux enchères et cela même si le produit est neuf.

La garantie s'applique uniquement si le produit est assemblé conformément aux instructions ci- dessus. La garantie ne s'applique pas aux produits soumis à un mauvais entretien ou à une mauvaise utilisation.

De même la garantie est caduque si le produit :

- A subi une modification technique et/ou structurelle, s'il a été réparé, repeint hors d'un centre de réparation agréé LOOK.
- A été réparé et/ou utilisé avec des pièces de rechange non autorisées.

Cette garantie limitée ne s'applique pas à l'usure normale (y compris pour les cales), aux pièces qui ont été remises en état ou soumises à des réparations ou des modifications inappropriées, ni aux dommages causés par un accident, une utilisation abusive ou inappropriée, ou un manque de diligence raisonnable. Parmi les utilisations inappropriées rendant la garantie caduque, citons le spinning (vélo de salle).

Le seul recours dans le cadre de la garantie limitée LOOK ou toute garantie implicite se limite à la réparation ou à l'échange, à la seule discrétion de LOOK, de tout ou partie du produit concerné. En aucun cas, LOOK et ses agents ou distributeurs ne peuvent être tenus pour responsables ni des dommages, directs ou consécutifs, ni de la prise en charge des frais de transport ou d'expédition du produit, que la réclamation soit basée sur le contrat, la garantie, une négligence ou la responsabilité du fait des produits, y compris, sans limitation, les pertes ou les dommages liés à une propriété autre que le produit garanti lui-même, la perte de l'usage d'un bien ou toute autre perte financière.

Quelle qu'en soit la cause, ni LOOK, ni aucun agent ou distributeur, ne peut être passible d'une quelconque contribution financière ou indemnisation pour un produit. Les droits alloués par la garantie et les bénéfices ne peuvent être cédés ni transmis.

Les obligations de LOOK sous une garantie quelconque sont limitées, selon la plus large

acceptation de la loi, à celles spécifiées dans cette garantie limitée LOOK.

Cependant certains pays ou états n'autorisent aucune limitation de durée pour une garantie implicite, et/ou pour l'exclusion ou la limitation de dommages directs ou consécutifs, ce qui implique que les limites et exclusions mentionnées ci-dessus ne s'appliqueraient pas dans ce cas. Cette garantie limitée vous donne des droits légaux spécifiques, mais aussi éventuellement d'autres droits, qui varient selon les législations locales.

Décharge de responsabilité

• Les informations contenues dans ce manuel sont données à titre indicatif uniquement. Les produits décrits sont susceptibles de modifications sans avis préalable de la part du fabricant, en raison de perfectionnements techniques permanents.

• LOOK n'accorde aucune garantie ou responsabilité en cas de dommage lié à ou causé par l'usage de ce manuel ou des produits qu'il décrit.

• LOOK n'est en aucun cas responsable des dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés par ou liés à l'usage de ce manuel ou des produits qu'il décrit.

AVERTISSEMENT SUR LES PRODUITS DE CONTREFACON

L'UTILISATION DE PRODUITS CONTREFAITS EST TRES DANGEREUSE ET PEUT VOUS CAUSER AINSI QU'A DES TIERS DES CHUTES GRAVES PROVOQUANT DES BLESSURES IMPORTANTES VOIRE MORTELLES.

Les produits LOOK sont protégés par les droits de la propriété industrielle. http://www.lookcycle.com/patents/ De ce fait, dans le cas d'achat, d'utilisation, ou de vente d'un produit contrefait, nous nous réservons la possibilité d'engager toutes mesures que nous jugerons appropriées afin de faire cesser l'atteinte à nos droits et obtenir réparation du préjudice subi comme défini sur les Articles L613-3 à L613-6, L615-14 et L716-9.

Il va de soi que les produits contrefaits ne bénéficient d'aucune garantie LOOK et impliquent l'annulation de toutes les garanties LOOK sur un produit conforme LOOK utilisé avec des produits contrefaits. Cela implique aussi l'annulation de toutes responsabilités accidentelles, matérielles, morales, civiles et physiques de la part de la Société LOOK CYCLE INTERNATIONAL.

La vente de produits sur les sites exotiques a toutes les chances de concerner des produits contrefaits.

Pour vous éviter toute escroquerie, et sans que ces conseils soient exhaustifs, nous vous conseillons donc d'être très vigilant :

- Sur les sites proposant des produits marqués LOOK à des prix très nettement en dessous du marché.

- Sur les ventes de particulier à particulier ne proposant pas de facture d'achat, de suivi d'entretien et de renseignement sur l'origine du produit.

Pour toute aide, vous pouvez nous contacter via notre site ou celui du Distributeur du pays où vous vous trouvez (liste de nos revendeurs et Distributeur sur WWW.LOOKCYCLE.COM) en nous fournissant n° de série et/ou photos pour vérification.

Ce manuel ne peut être utilisé ni reproduit, même partiellement, sous quelque forme que ce soit et par quelque moyen que ce soit, sans l'autorisation écrite préalable de LOOK.

Ce matériel est conforme aux dispositions de la directive 93/42/CE.

Congratulations!

You have chosen a pair of LOOK pedals with a BLADE tension system. Thank you for your confidence.
By choosing these LOOK pedals, you benefit from high-technology, French-designed product.
Like the vast majority of LOOK products, it is identical to those provided to professional athletes, and is monitored throughout its entire manufacturing cycle to bring you complete satisfaction.
Our products comply with the various European and international standards in force. Before use, read all instructions and follow the advice given in order to take full advantage of the benefits of this high quality product.
LOOK reserves the right to change the specifications of the product without prior notice in order to improve it.

REGISTERING YOUR NEW PEDALS

Registering your pedals will allow you to be one of our valued customers and offer you a one-year warranty extension.

For more information on online registration terms, offers and coverage, please visit our website **www.lookcycle.com** GUARANTEE POLICY / ONLINE REGISTRATION*.

CONTENT OF YOUR PURCHASE

1 pair of LOOK pedals / 1 pair of KEO shims / 6 shim screws / 6 washers / 1 registration manual.

IMPORTANT INFORMATION

Important:

- Use with shoes not fitted with a shim or not intended for cycling entails a risk of slipping of the foot which **can lead to loss of control, serious injury or death.** The LOOK pedals do not guarantee the release of the shim in the event of a fall.
- These pedals are designed for optimal use in terms of operation and safety with shims marketed by LOOK Cycle. Use with shims not certified by LOOK Cycle **may result in loss of control, serious injury or death.**
- In the case of use of shoe covers, please check that they do not interfere with the operation of the pedal and that the shim is safely engaged and disengaged **at the risk of loss of control that could result in serious injury or death.**

- If you weigh more than 85 kg, you must be particularly careful and have your pedals inspected more frequently (than a person weighing less than 85 kg) to check for cracks, deformities, or any other sign of fatigue or excessive stress.

- Before riding, familiarise yourself with the operation of your new pedals.

- Practice engaging your feet in the pedals and disengaging them at a standstill, then for a second time while riding in a secure space.

Important:

This product must only be mounted on a track bike and used solely indoors, or in an outdoor area intended specifically for track cycling.

Use on or off road is STRICTLY FORBIDDEN as it could result in serious injury or death.

Before riding on the track, ensure you are fully familiar with the specifics of the product, in particular :

The system is designed to prevent any involuntary release of the foot. The foot is locked onto the pedal (as it would be with the use of a strap) and cannot be disengaged without manually unlocking the system.

Do not put the system under undue pressure or forcefully attempt to disengage the foot when the mechanism is locked.

Tightening must only be carried out manually, never with tools.

Important:

- Some users may experience higher breakage frequencies than others.

- Large feet and supination or pronation of the foot have been associated with a break in the pedal. The supination or pronation of the foot may in some cases be corrected with the soles - in this case, consult a health professional**.**

- Users who have already experienced broken pedals, frames, or other components are more likely than others to break them again. These people are strongly encouraged to purchase more robust equipment to support their load and/or change their riding style. They are advised to have their equipment inspected and maintained frequently by professionals.

SERVICE LIFE - WEAR - INSPECTION REQUIRED

LOOK pedals come with pre-greased bearings. The creation of a grease film on the various rolling elements is necessary in order to obtain an optimal fluidity of the bearings to improve the performance and the quality of the pedals. Depending on the pre-greasing, the rotation of the axle could have a slight resistance. This resistance will decrease after the first kilometres travelled with the pedals. The climatic conditions and the place of storage of the bicycle have an influence on the fluidity of the grease. At low temperatures, the grease is less fluid and at hot temperatures the grease is more fluid.

All our axles are validated only after very demanding tests, much higher than the norm in force (EN 14781).

The service life of LOOK components depends on many factors, such as the cyclist's morphology. Impacts, falls, improper use or abrupt use in general can compromise the structural integrity of the components and significantly reduce their service life.

Some components are also subject to wear over time. Have your pedals inspected regularly by an authorised LOOK dealer to check for cracks, deformations, signs of fatigue or wear. If the inspection reveals deformations, cracks, impact marks or even slight stress marks, immediately replace the component concerned; components that have been subject to excessive wear must also be replaced immediately. The frequency of inspection depends on many factors, such as the frequency and type of use (competition, leisure). For advice, consult your authorised LOOK dealer.

Component replacements must be performed by an authorised LOOK dealer. The list of replaceable components is available at authorised LOOK retailers.

For more IMPORTANT INFORMATION, please visit our website **www.lookcycle.com**

under the heading WARRANTY POLICY / IMPORTANT INFORMATION*

READ FIRST!

Cycling is a dangerous activity by nature. To reduce the risk of serious injury, be sure to properly maintain your bike, and install and adjust all components properly. When cycling, always wear a helmet.

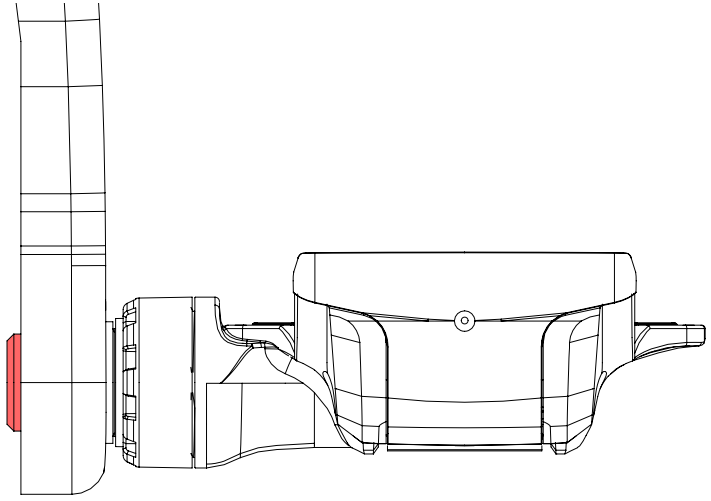
MOUNTING THE PEDALS

Make sure the cranks are BSA (9/16x20).
Clean and grease the tapping of the crank before mounting the pedal.
Caution: there is a right pedal and a left pedal. The left pedal, marked with a ring on the axle, is screwed counterclockwise. The right pedal is screwed in a clockwise direction. In both cases, the screwing is carried out inside the crank using an 8 mm Allen key for the pedals equipped with a steel shaft and a 6 mm Allen key for those equipped with of a titanium axle.
The recommended tightening torque is **40Nm**.

PEDAL INSTALLATION

Warning : once the pedal is installed and tightened to the recommended torque, be sure to check that the axle does not protrude on the inside of the crank arm. This could create interference with the chain and damage bike components, and result in a serious or even fatal accident.

Should the axle protrude on the inside of the crank arm, ensure that the washers supplied with your crankset were correctly fitted during pedal installation. These washers must be placed between the pedal and the crank arm (please refer to the crankset manual for further details regarding the number and specifications of the washers).

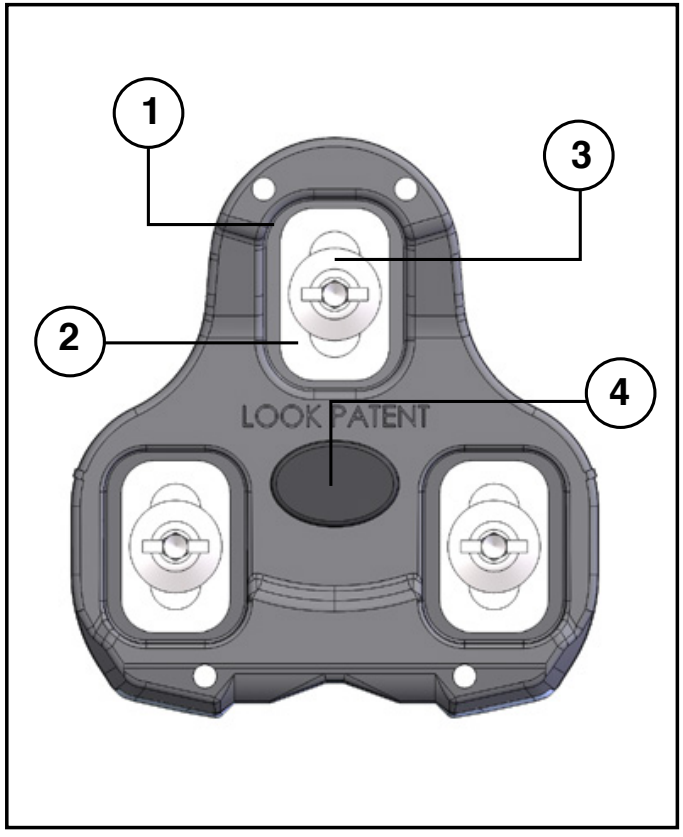


ADJUSTING THE Q-FACTOR

With the latest generation of axles, LOOK offers the consumer the opportunity to adjust their Q-factor positively.

With the help of washers that you can place between the crank and the pedal, you can increase the Q-factor by 2mm. These parts are available from your authorised dealer.

PRESENTATION AND ASSEMBLY OF SHIMS



WARNING: these cleats are not designed for long walks or hikes.

BOTTOM VIEW: SHIM - PEDAL CONTACT

1: Setting window: the 3 adjustment windows make it possible to fix the shim under the sole of the shoe. They are rectangular to allow a lateral adjustment of an amplitude of 4 mm. The longitudinal amplitude is 9 mm. These two adjustment axles allow each cyclist to position the shim precisely under the sole.

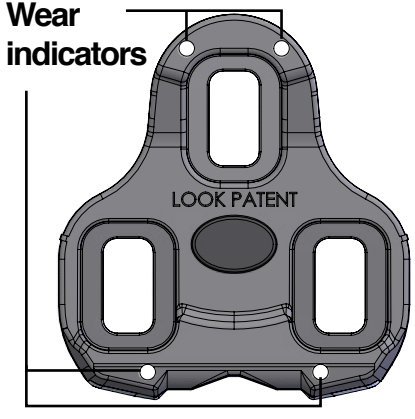
2: Washers

3: fixing screws of the shim (6): the screws supplied with the shims are M5x11 screws. They are designed to

be screwed with a 3mm Allen key or a flat screwdriver.
Attention: to secure the shim under an insole, use longer screws supplied with the shoes or available as a kit from your retailer (reference kit LOOK 20mm screw: DTPD/0151059).
4: PAD: Buffer clearance pad between the shim and the pedal. It is essential for the proper functioning.

Attention: If the setting memory is used, the PAD must be positioned by the outside of the shim once it is attached to the sole.
Its shape and its material allow it (see next paragraph).

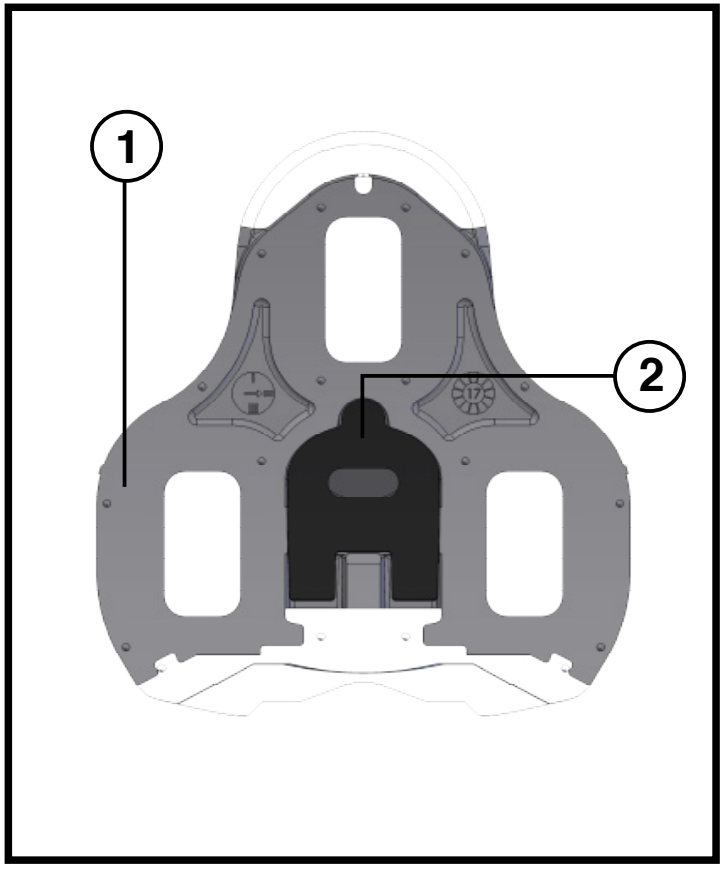
Attention: It becomes dangerous to use the shim when the pads are worn enough to reveal one of the wear indicators (see diagram opposite).



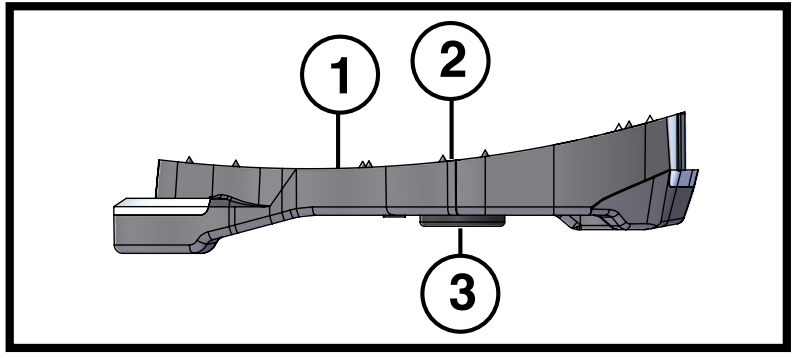
BOTTOM VIEW: SHIM - SOLE CONTACT

1: Shim body

2: Setting memory: This piece is screwed under the shoe sole. It makes it possible to replace the shim without having to re-do the adjustment. The new shim is clipped on the setting memory (which remained screwed under the sole when replacing the shim) to take exactly the same position as the old shim.
Note: This function is only usable if you have a sole equipped with the 4th specific oblong hole. If your sole is not equipped, you can still mount the shim. In this case it is essential to leave the memory clipped on the shim.



SIDE VIEW



1: Radius of curvature: LOOK shims have a radius of curvature of 150mm. It is important that the soles of the shoes that are used with these shims have the same radius of curvature. If the radius of curvature of the sole is different, the shim deforms when fixed and this may result in a a bad hold.

Check the curvature of the sole of your shoes in advance at an authorised retailer who has a tool for verification. We recommend a radius of curvature of 150mm. Above 170mm we recommend the use of KEO SPACERS for low curvature soles.

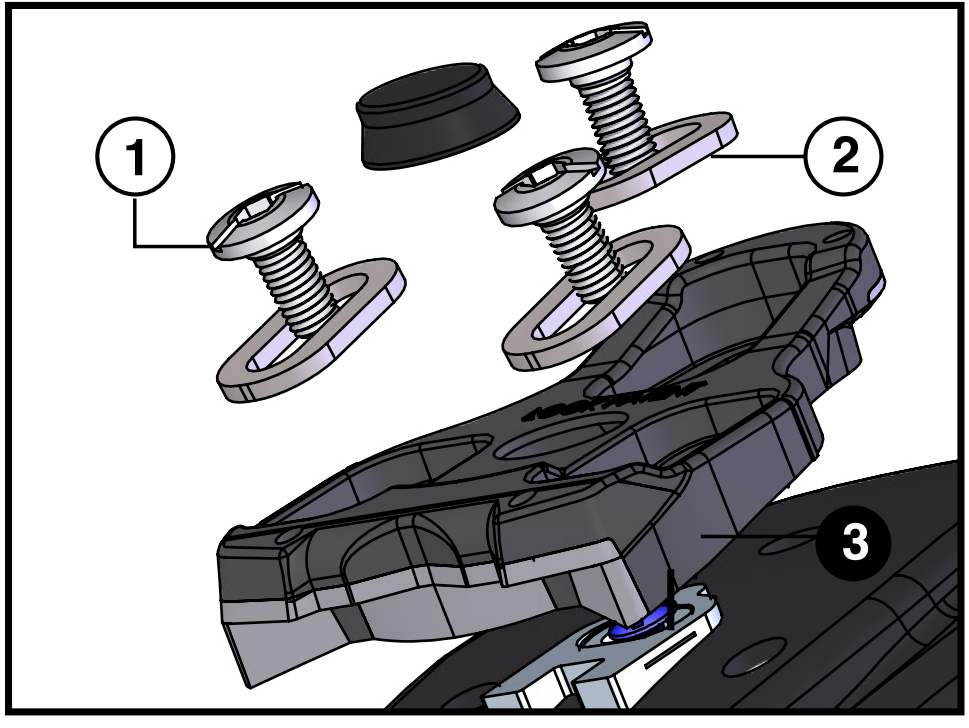
Attention: An insufficient or too high curvature deforms the geometry of the shims, impairs their performance and causes play between the pedal and the shim and may cause embrittlement or malfunction of the shim which may hinder or make it impossible to release the shim.

2: Axle - pedal marker: this mark corresponds to the position of the axle of the pedal when the shim is engaged in it.
3: PAD: see previous explanation.

• Installation of shims

Caution: Before use, make sure the shims are tight enough under your shoes before snapping.

Secure the shim under the shoe with the screws (1) and washers (2) provided with the shims (or recommended).

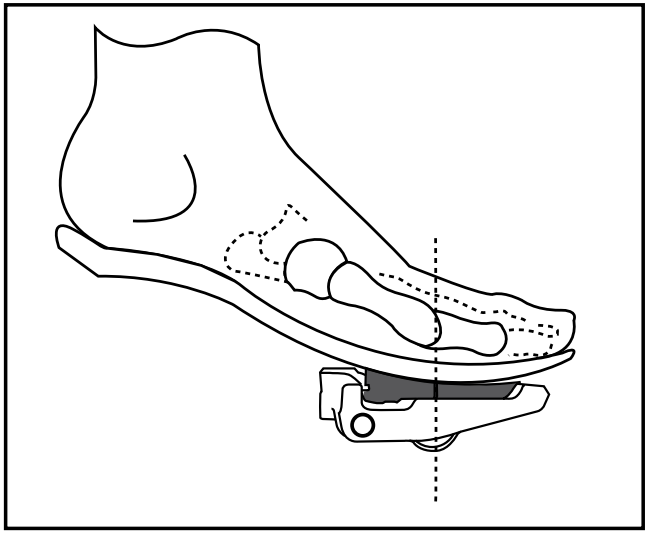


Shim adjustment:

Step 1: Lateral positioning of the hold: centre the shim as much as possible under the boot (mounting holes in the sole in the middle of the shim windows).
Step 2: Longitudinal positioning of the shim (forward or backward under the shoe). The majority of experts believe that the mark on the shim (3) (which shows the axle of the pedal) must be located under the centre line of the internal metatarsal joint: See diagram opposite The centre line of the joint of your internal metatarsal is at the centre of the articulation between the foot and the big toe.
Step 3: Once the shim is positioned as described above, place the washers and tighten the screws without forgetting to grease their threads. The tightening is done with a 3mm Allen key or a flat screwdriver. The tightening torque must be between 5.5 and 6 Nm.
Step 4: Snap your foot into the pedal and do a few meters with your bike. If your heels touch the bases or if you feel that you are pushing your ankle or knee more than one side, change the orientation of the shoe. Repeat until you feel no discomfort during pedalling.

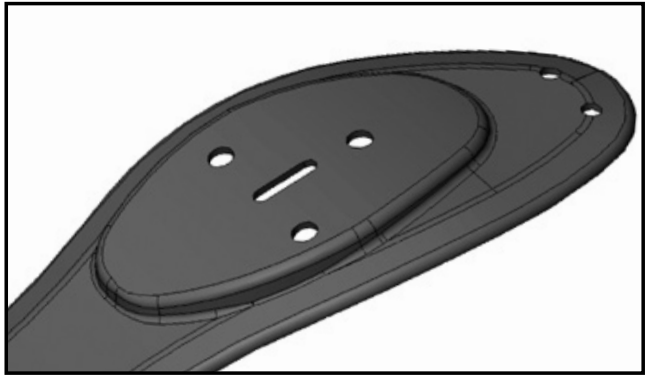
Step 5: Once the shim is fully adjusted, check the tightening torque (between 5.5 and 6 Nm).

Warning: before riding, make sure you know how to correctly use your clipless pedals. Practice engaging and disengaging at a standstill and ensure sure you are mentally prepared to unclip your foot in any situation when it may be necessary.



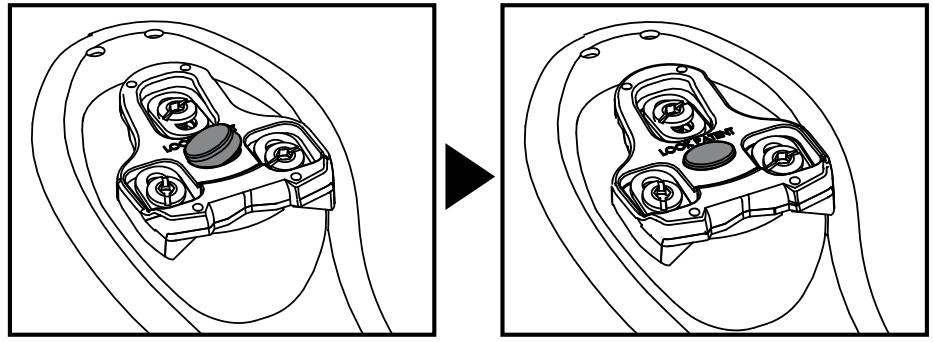
Using the memory:

To use the adjustment memory, you must have a compatible shoe with a central oblong hole (see diagram opposite).



Assembly of the memory during a first installation:

If your shoe is equipped with the central oblong and the screw is attached, unscrew it. Fit your shim with the memory part but without the PAD. Secure the shim and screw in the memory part without tightening. Do not insert the PAD until your shim adjustment is complete.



Make your shim adjustment (see the previous point) without the PAD (but do not make a complete exit without the PAD). Once the setting is found, screw in the memory and insert the PAD from the outside (See diagram opposite).

Assembly of the shim when simply replacing used shims:

Unscrew the shim and take it out without touching the memory part. Place your new shim that will have exactly the same setting as the old by clipping on the memory part.

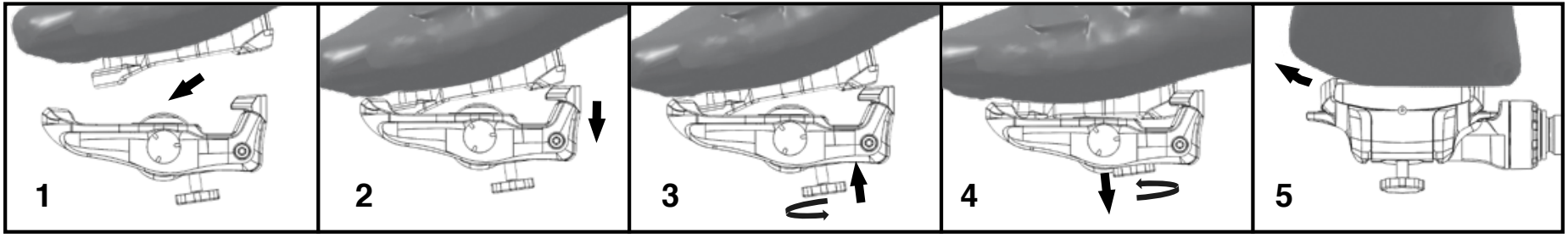
SHOE ENGAGING / RELEASE

Engaging: insert the shim following path **1** and press the pedal following path **2** to lock the shim.

Locking the mechanism: tighten the control roller (clockwise) until it comes into contact with the blade **3**.

Unlocking the mechanism : loosen the control roller (anticlockwise) until it is completely unscrewed, or 6 full turns minimum **4**.

Release: Rotate the heel outwards **5**. Triggering is also possible inward but is not recommended because it is more dangerous.



BEWARE : We recommend holding onto a hand rail or wall whilst tightening or loosening the control rollers. NEVER do so when riding.

MAINTENANCE

Always clean your pedals with mild soap or detergent and water.

Rinse with water and dry with a soft cloth. Any source of heat can irreparably damage your pedals and your shims. Do not use high-pressure cleaning equipment or abrasives.

CHECKS AND MAINTENANCE ARE IMPORTANT FOR YOUR SAFETY AND THE SERVICE LIFE OF YOUR PEDALS. IMPROPERLY MAINTAINED PEDALS CAN BE BROKEN OR DAMAGED, WHICH COULD RESULT IN AN ACCIDENT WHERE YOU COULD BE KILLED, SERIOUSLY INJURED OR PARALYSED.

AFTER-SALES SERVICE

Despite all the care taken in our manufacture, if a defect appears or if a repair is necessary, contact your authorised LOOK dealer, supplying the defective product accompanied by your purchase invoice and inform it of the malfunction.

WARRANTY

TO BENEFIT FROM AN ADDITIONAL ONE-YEAR WARRANTY, RETAIN YOUR PROOF OF PURCHASE AND REGISTER YOUR PEDALS ONLINE WITHIN 30 DAYS AFTER YOUR PURCHASE. IN ADDITION, WE MAY CONTACT YOU TO PROVIDE IMPORTANT INFORMATION IN THE EVENT OF PRODUCT RECALLS OR POSSIBLE UPDATES. REFER TO THE REGISTRATION MANUAL.

LOOK pedals are guaranteed for two years from the date of purchase against any defect or manufacturing defect.

LOOK, through its authorised distributors in the country in which the product was purchased, warrants to the first purchaser or user the product against any defects in materials and workmanship.

This guarantee does not apply to "Special Service Course" products and/or those purchased from professional teams, amateurs, athletes, clubs, renters or auctions, even if the product is new.

The warranty applies only if the product is assembled in accordance with the instructions above. The warranty does not apply to products subject to poor maintenance or misuse.

In the same way the guarantee is void if the product:

- Has undergone a technical and/or structural modification, if it has been repaired or repainted outside of

an authorised LOOK repair centre.

- Has been repaired and/or used with unauthorised spare parts.

This limited warranty does not apply to normal wear (including for the shims), to parts that have been rehabilitated or subject to repairs or inappropriate changes, nor to the damage caused by an accident or a shock, misuse or inappropriate use or a lack of due diligence. Some of the inappropriate uses that make the warranty obsolete include spinning (room cycling).

The only recourse under the LOOK limited warranty or any implied warranty is limited to the repair or exchange, at LOOK's sole discretion, of all or part of the product concerned. Under no circumstances can LOOK and its agents or distributors be held liable for any direct or consequential damages, nor for the assumption of the cost of transporting or shipping the product, regardless of whether the claim is based on the contract. warranty, negligence or liability for the products, including, without limitation, loss or damage related to any property other than the guaranteed product itself, loss of use of property or any other financial loss.

Whatever the cause, neither LOOK nor any agent or distributor may be liable for any financial contribution or compensation for a product. The rights granted by the warranty and the profits cannot be assigned or transmitted.

LOOK's obligations under any warranty are limited, by the broadest possible acceptance

of the law, to those specified in this LOOK Limited Warranty.

However, some countries or states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, and/or the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, which means that the limitations and exclusions mentioned above would not apply in that case. This limited warranty gives you specific legal rights, but possibly also other rights that vary from state to state.

Discharge of liability

• The information in this manual is for informational purposes only. The products described are subject to change without notice from the manufacturer, due to permanent technical improvements.

• LOOK does not give any guarantee or liability in the event of damage related to or caused by the use of this manual or the products it describes.

• LOOK is in no way responsible for damages, losses, expenses or expenses, direct or indirect, general, consecutive or particular, caused by or related to the use of this manual or the products it describes.

WARNING ON COUNTERFEIT PRODUCTS

THE USE OF COUNTERFEIT PRODUCTS IS VERY HAZARDOUS AND MAY CAUSE YOU, AND THIRD PARTIES, SERIOUS FALLS WHICH CAUSE SEVERE INJURY OR DEATH.

LOOK products are protected by industrial property rights. http://www.lookcycle.com/patents/ Therefore, in the case of purchase, use, or sale of a counterfeit product, we reserve the right to take any action we deem appropriate to stop the infringement of our rights and obtain compensation for the harm suffered as defined in Articles L613-3 to L613-6, L615-14 and L716-9.

It goes without saying that counterfeit products do not benefit from any LOOK guarantee and their use entails the cancellation of all LOOK guarantees on a LOOK compliant product used with counterfeit products. It also entails the cancellation of all accidental, material, moral, civil and physical liabilities on the part of LOOK CYCLE INTERNATIONAL.

The sale of products on exotic sites is likely to involve fake products.

To avoid any swindle, and without these tips being exhaustive, we advise you to be very vigilant:

- On sites offering products marked LOOK at prices very clearly below the market price.
- On sales from private individuals to private individuals who do not offer a purchase invoice, maintenance follow-up and information on the origin of the product.

For any help, you can contact us via our website or the one of the distributor of the country where you are (list of our resellers and distributors on WWW.LOOKCYCLE.COM) by providing us with serial number and/or photos for verification.

This manual may not be used or reproduced, even partially, in any form or by any means without the prior written permission of LOOK.

This equipment complies with the provisions of Directive 93/42/EC.